

## **Bulletin de nouvelles Karaté de l'île**

**Compétition Châteauguay** - Tous nos compétiteurs ont su représenter notre école avec honneur lors du dernier tournoi à Châteauguay le 21 octobre dernier. Rempporter des trophées n'est pas tout (même s'il y en a eu beaucoup!), les élèves se sont entraînés très fort et ont démontré beaucoup d'amélioration depuis le dernier tournoi. Ils commencent à bien saisir les apprentissages du vendredi soir avec Sempai Kimm, le potentiel est grand.

On m'a dit à plusieurs reprises, et j'en suis très fier, que même si les spectateurs ne sont pas familiers avec une compétition du genre, ils savent reconnaître les élèves de notre dojo. La technique, le calme et la classe qu'ils démontrent tout au long du tournoi en disent long.

Un grand merci aux arbitres de notre dojo: Sempai Manon, Sempai Denis et Sempai Mike ainsi qu'aux coachs Sempai Kimm Sempai Yvonne et Sempai Vu.

**Compétition ville de Québec** - Un groupe de 14 compétiteurs et leur famille ont fait un petit voyage à Québec le 4 novembre dernier pour participer aux Championnats de Québec. L'équipe a bien réussi tel qu'on s'y attendait, c'est-à-dire en obtenant les 3 premières places dans la plupart des divisions, que ce soit en Kata ou Kumite. Sempai Thomas, qui a fait ses débuts à notre dojo à 4 ans, a eu la chance de faire un combat full contact. Son opposant du dojo de Québec s'est battu très fort et même si Sempai Thomas n'a pas gagné le combat, il a gagné une belle expérience sur le tatami.

Je suis très fier de tous les élèves qui y étaient et je voudrais remercier leurs parents d'avoir pris le temps d'amener leurs enfants pour ce petit voyage en groupe. Ce fut un très beau week-end rempli de souvenirs mémorables pour chacun.

**Comité Dojo** - Nous sommes présentement en train de former un comité incluant élèves et parents du dojo afin de faciliter l'organisation et la planification d'évènements et activités. Si vous êtes intéressé, veuillez me contacter et garder l'oeil ouvert pour plus d'informations sur notre site internet et notre page FB.

## **Tournois, examens de passage et séminaires**

**18 nov** Examen passage pour enfants ceintures blanches, oranges, oranges/barre bleue 9h-11h Veuillez enregistrer votre enfant et payer les frais de passage de 50\$ entre 8h15 et 8h50 le matin même au dojo. Il n'y a pas beaucoup de places de stationnement disponibles, veuillez NE PAS vous stationner au centre Dentaire Sichet ou dépanneur, veuillez plutôt aller sur la 5e ou 6e avenue ou bien à l'Hôtel de Ville plus loin sur la rue.

**18 nov** Entraînement inter dojo avec l'équipe du dojo Tansei de 12h30 à 16h - Pizza ensuite au coût de 15\$, vous devez vous inscrire et réserver votre place avec moi ASAP.

**20 nov** Renouvellement d'abonnement pour les 12 prochaines semaines. Nous acceptons maintenant les transferts électroniques (E-tranferts) ainsi que l'argent comptant et les chèques.

**25 nov** Examen passage pour enfants ceintures bleues à brunes 9h-12h Veuillez enregistrer votre enfant et payer les frais de passage de 50\$ entre 8h15 et 8h50 le matin même au dojo. Il n'y a pas beaucoup de places de stationnement disponibles, veuillez NE PAS vous stationner au centre Dentaire Sichert ou dépanneur, veuillez plutôt aller sur la 5e ou 6e avenue ou bien à l'Hôtel de Ville plus loin sur la rue.

**Party de Noël** Ne manquez pas notre fameux party, souper Potluck, danse et bien sûr...KARAOKE!!!

Coût de 10\$ par personne ou un maximum de 25\$ par famille. Les dates possibles sont le 9 ou 16 décembre. Tous les détails seront affichés bientôt sur notre site internet et notre page Facebook.

**Le dojo sera fermé pendant les vacances de Noël du 22 décembre au 7 janvier inclusivement.**

**2018**

**13 -14 janvier** Séminaire avec **Shihan Koens Spitaels** de Belgique. Ne manquez pas la chance de vous entraîner avec l'un des Shihans les plus respectés d'Europe. Ancien élève de Shihan Marc Van Welleghem, Shihan Koens détient une vaste expérience en compétition Knockdown, il s'est confronté aux plus grands du karaté Kyokushin. Professeur acclamé, il a beaucoup d'énergie et d'enthousiasme. Il voyage largement à travers le monde pour enseigner et s'entraîner, il détient un bagage de connaissances exceptionnelles qu'il partagera avec nous pour la première fois au Canada.

**10 fév Le Championnat West Island Karaté** - Tournoi organisé par notre dojo, ouvert aux compétiteurs âgés de 5 à 22 ans pour kata, semi contact - 5 à 13 ans avec équipement de protection, 14 à 17 ans full contact avec équipement de protection, 18 à 22 ans novice full contact. Cet événement requiert énormément de travail pour notre dojo, nous avons un grand besoin de bénévoles. Veuillez inscrire votre nom sur la liste des bénévoles ou me contacter. Votre aide est comme toujours grandement appréciée.

Joignez-vous à notre West Island Karate / Karaté de L'île groupe Facebook pour voir photos, vidéos, trucs d'entraînement et pour rester au courant de tout ce qui se passe au dojo.

Si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez pas à m'écrire par courriel à [sensei@westislandkarate.com](mailto:sensei@westislandkarate.com)

Osu, John Kalaidopoulos. West Island Karate / Karaté de L'île